

## Citater fra forældre der har deltaget på DUÅ – De Utrolig År

*“Vi var meget i tvivl, om vi skulle gøre det. Også fordi vi havde nogle problemer i vores forhold. Men jeg er rigtig glad for, at vi gjorde det”.*

*“Det har virkelig givet os, den der værktøjskasse, så vi kan hæve os op og sige: Hvad var det lige, der foregik, og hvad kan man gøre bedre næste gang?”*

*“Jeg fik ikke kun noget ud af gruppelederne, men også af mine medstuderende. Jeg opdagede, at alle oplevede, at der var noget, der lignede derhjemme. Det synes jeg var en kæmpe gave, og det allervigtigste ved at gå her.”*

*“Det har i hvert fald for mig været det perfekte kursus at tage i en skilsmisssituation. Det har holdt mig til ilden i forhold til at være voksen over for mine børn.”*

*“Jeg synes det at komme her og høre, hvordan andre har lignende udfordringer har været en kæmpe øjenåbner. Man føler sig knap så alene . I forhold til da jeg startede, så har jeg fået utrolig meget mere selvtillid”.*